

MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 14.oktobar 2021.godine

RTV - Moramo vakcinisati 80 procenata populacije kako bi pobedili virus

BLIC: "114 LEKARA JE VAN STROJA ZBOG KORONE" Dr Ašanin: Infektivna prepunjena, u kovid bolnici u Batajnici 71 pacijent intubiran

BLIC: "Trudna sam i hoću da se vakcinišem, ali me lekari savetuju DA TO NE RADIM": Ako vam se ovako nešto desi, evo šta treba da preduzmete, ovo je JEDINA ADRESA

BLIC: "TRUDNICE SU LAKA META" Lekari zabrinuti zbog zaraženih porodilja: Fajzer je potpuno bezbedna vakcina

VEČERNJE NOVOSTI: Direktorka Hitne pomoći za „Večernje novosti“: Napadnuti doktor pitao koliko ima povređenih, a kada je došao na mesto udesa dobio udarac!

POLITIKA: Direktor KC Niš: Ne ubija vakcina već bolest

N1: Imunolog objašnjava zašto i vakcinisani ponekad završe u bolnici



The screenshot shows a news article from RTV's website. The headline reads "Moramo vakcinisati 80 procenata populacije kako bi pobedili virus". The article discusses the need for 80% vaccination to combat the virus. It features a photo of a woman speaking and a video thumbnail of a panel discussion. To the right, there is a sidebar with a woman's portrait and a list of five items, likely related to the news story. The bottom of the screen shows a Windows taskbar with various icons.

Moramo vakcinisati 80 procenata populacije kako bi pobedili virus

NOVI SAD - Možda bi trebalo razmisliti o naplaćivanju medicinskih usluga ili kažnjavanju onih koji propagiraju antivakcinisanje kao bi vakcinisali većinu populacije i tako sprečili virus da mutira u nove sojeve izjavili su za RTV medicinski stručnjaci iz oblasti epidemiologije, virusologije i mikrobiologije. Antivakserima se daje suviše prostora i vremena za njihovu propagandu i zato imamo nizak procenat vakcinisanih građana, saglasni su stručnjaci.

Direktor Doma zdravlja u Novom Sadu dr Veselin Bojat kaže da je prošlo vreme apela i moljakanja i ubedivanja građana da učine nešto za svoje dobro i da se vakcinišu i da nas antivakseri zapravo vraćaju u praistoriju i žele da se goloruki borimo protiv ove opake bolesti a imamo najmoderne naoružanje.

On je nagovestio da će za , najdalje dve nedelje stići novi kontigent ruske vacvine Sputnjik V .

Direktor kovid bolnice u Novom Sadu dr Velibor Čabarkapa je istakao da je situacija u bolnici zabrinjavajuća da je u njoj smešteno više od pet stotina pacijenata i da je gotovo 90 procenata njih nevakcinisano. Poručio je građanima da budu odgovorni i da tako zaštite i sebe i druge.

Virusolog i mikrobiolog veterinarskog instituta u Kraljevu dr Milanko Šekler je uporedio naše kovid bolnice sa ratnim bolnicama i metaforično se izrazio "da ne razume nikoga ko ide na front a ne želi da nosi pancir, šlem ili masku" i da ti isti ne vide ko sa kakvim posledicama dolazi u bolnicu.

"Treba podvući crtlu, ograničiti uticaj nestručnjaka i antivaksera koji samo kritikuju a ne nude nikakvu alternativu vakcinaciji i lečenju".

Predsednik Udruženja pedijatara Srbije dr Georgis Konstantinidis se takođe usprotivil antivakserima i njihovoj propagandi, tvrdeći da im se poklanja previše pažnje. Smatra da je država trebala sprečiti njihovo delovanje koje je pogubno.

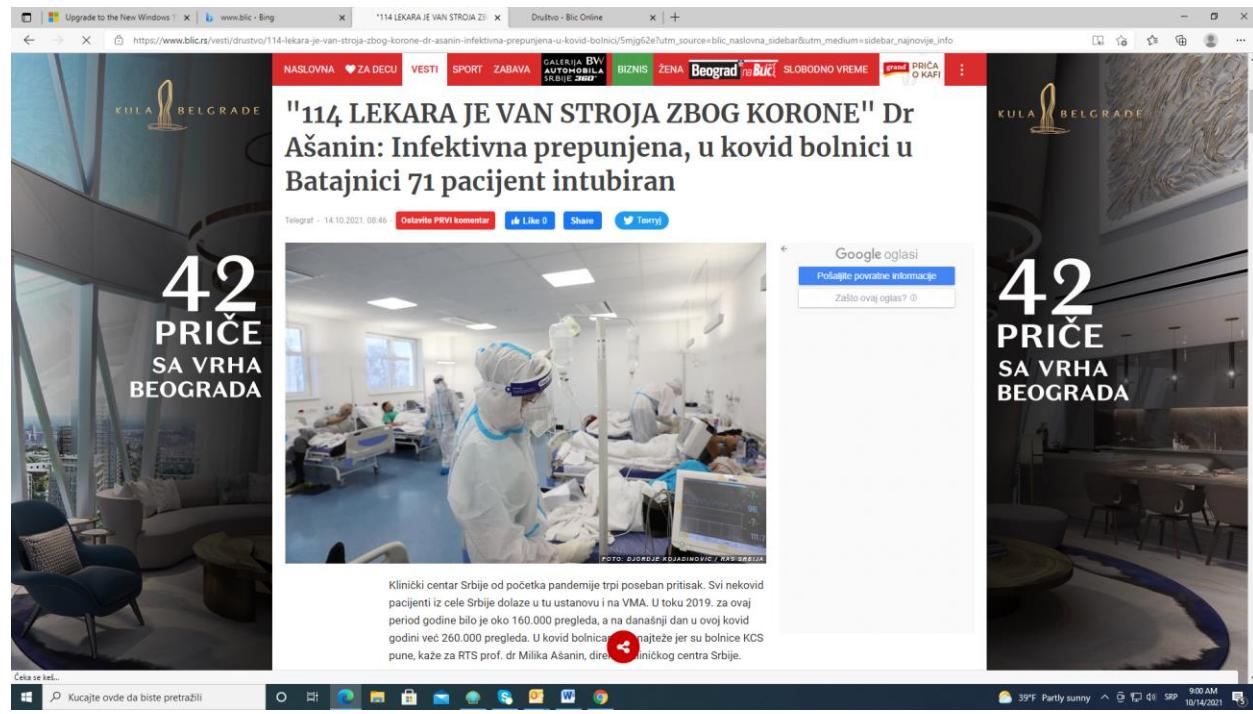
"Roditelji koji ne žele da vakcinišu decu zapravo ne znaju zašto imaju takav stav, pa zato imamo izuzetno male procente vakcinisane dece od 12 - 16 godina. Kod uzrasta od 16 do 18 godina taj procenat je još manji, ispod 3%" rekao je Konstantinidis.

Objašnjavajući psihološki profil antivaksera, psiholog Dušan Vuković je izjavio da su tzv.narcisi ti koji misle da im virus ne može ništa i da zato nema potrebe za vakcinom.

"U našem ambijentu, jednostavno, moramo nadglasati antivaksere i pobediti ih argumentima ili ih na drugi način sprečiti da generišu problem" rekao je Vuković.

Epidemiolog Branislav Tiodorović tvrdi da bi morali da se ugledamo na visokorazvijene zemlje Evrope koje su postigle visok procenat vakcinacije jer "dok postoji gorući materijal, goreće", a ako se to ne desi stalno će mo imati novozaražene i hospitalizovane sa nesagledivim posledicama.

"Moramo dostići 80 procenata vakcinisanih", zaključio je Tiodorović.



"114 LEKARA JE VAN STROJA ZBOG KORONE" Dr Ašanin: Infektivna prepunjena, u kovid bolnici u Batajnici 71 pacijent intubiran

Klinički centar Srbije od početka pandemije trpi poseban pritisak. Svi nekovid pacijenti iz cele Srbije dolaze u tu ustanovu i na VMA. U toku 2019. za ovaj period godine bilo je oko 160.000 pregleda, a u današnjem dan u ovoj kovid godini već 260.000 pregleda. U kovid bolnici najteže jer su bolnice KCS pune, kaže RTS prof. dr Milica Ašanin, direktor kliničkog centra Srbije.

pregleda, a na današnji dan u ovoj kovid godini već 260.000 pregleda. U kovid bolnicama je najteže jer su bolnice KCS pune, kaže za RTS prof. dr Milika Ašanin, direktor Kliničkog centra Srbije.

Prof. Ašanin ističe da je u kovid bolnici u Batajnici trenutno 815 bolesnika, od čega su 103 bolesnika u jedinicama intenzivne nege, 71 bolesnik je intubiran, a u danu za nama bilo je 80-tak prijema.

- Što se tiče Infektivne klinike, kao naše druge kovid bolnice, i tamo je situacija teška. Već danima bolnički kapaciteti u toj bolnici su prepunjeni- naglašava direktor Kliničkog centra Srbije. Prema njegovim rečima sa medicinskim osobljem KCS obezbeđuju rad jedne velike kovid bolnice kao što je Batajnica.

Dodaje da u toj bolnici ima 930 raspoloživih bolničkih kapaciteta od čega 250 kreveta u jedinici intenzivnog lečenja.

- U ovom momentu u toj bolnici ima više od 1.100 medicinskih radnika. Oko 450 lekara i preko 700 medicinskih sestara i tehničara. KCS, što se tiče lekara, obezbedio je 85 posto kadra i 70 posto medicinskih sestara, tehničara, rendgen tehničara, laboranata, a ostatak je iz drugih ustanova - kaže prof. dr Milika Ašanin.

Istiće da situacija sa koronom dugo traje i da su se organizovali i uigrali i uspevaju da na dva fronta održe rad i u kovid i ne kovid delu.

"Nama je najvažnije da se urgentna stanja zbrinjavaju, imamo i određene prioritete - pacijenti koji su u pogoršanju, hronična stanja koja više ne mogu da se odlažu su u prvom prioritetu. Uspeli smo, što se tiče ne kovid pacijenata, da u tri segmenta održimo rad naše ustanove: ambulantni rad, rad u dnevnim bolnicama i bolničko zbrinjavanje", poručuje direktor Kliničkog centra Srbije.

Naglašava da je to jako važno zato što su mnoge bolnice na teritoriji Beograda u međuvremenu postale kovid bolnice, tako da su uspešno prihvatali te pacijente.

- Od početka kovida do danas uradili smo oko 550.000 ambulantnih pregleda. To se naročito odrazilo na rad Urgentnog centra. U toku 2019. godine za ovaj period godine mi smo imali oko 160.000 pregleda, a mi smo na današnji dan u ovoj kovid godini imali već 260.000 pregleda - naglašava Ašanin.

Dodaje da je u službi urgente medicine jako dobro organizovano odeljenje izolacije. Na samom ulasku pacijenti bivaju trijažirani i oni koji imaju visoku sumnju da možda u pozadini svega postoji kovid infekcija primaju se na odeljenje izolacije i tu se radi kompletna dijagnostika.

Svi oni koji se primaju na lečenje u Urgentni centar ili u neku od klinika testirani su brzim testovima.

Što se tiče broja vakcinisanog medicinskog osoblja dr Ašanin ističe da su postigli zadovoljavajući nivo imunizacije među zaposlenima - oko 65 posto.

- Među njima dosta i onih zaposlenih koji su preležali koronu, radimo na tome da svi budu vakcinisani. U ovom momentu "van stroja" imamo 114 radnika zbog korone - poručuje direktor KCS.

Dodaje da će nova zgrada kliničkog centra imati 86.000 kvadrata, 500 bolesničkih kreveta od čega 200 u jedinici intenzivnog lečenja, 50 kreveta u dnevnoj bolnici, 30 operacionih sala, centar za razna snimanja rendgen kabineti, skeneri, magnetne rezonance.

- Ceo Urgentni centar prelazi u novu kulu kliničkog centra. U ovom momentu to su slični kapaciteti oko 300 kreveta. Radiće se tri garaže sa oko 2.000 parking mesta - zaključuje Ašanin



"Trudna sam i hoću da se vakcinišem, ali me lekari savetuju DA TO NE RADIM": Ako vam se ovako nešto desi, evo šta treba da preduzmete, ovo je JEDINA ADRESA

Nakon 10 smrти трудинка и породилја у само неколико месеци, најој редакцији се из дана у данjavља све више трудинка које су и same оdbijene на вакцинарним пунктовима. Већину преминулих трудинка и породилја сами лекари су саветовали да вакцину не prime.

Šta uraditi u tom slučaju? Kome se obratiti? To су само нека од пitanja на која smo потраžili odgovor.

Primer трудинке која се обратила "Blicu" са svojom pričom о свим peripetijama које је проша како би на kraju konačno била вакцинирана, само је jedan од многих које ових дана sve гласније приčају о својим искуствима са вакцинацијом.

Naime, Milica Ljubičić Ajrulovki исприčала је за "Blic" да nema zdravstvene institucije u hijerarhijskom низу којој се nije обратила, да би на kraju препоручено Fajzer вакцину примила преко везе.

- U maju mesecu sam otišla u Batut очекujući да ћу тамо прими Fajzer вакцину која се pouzdano препоручује трудинкама и постоје студије о утицају на мајку и плод - започинje приčу за "Blic" ова млада мајка.

Međutim, одатле су је вратили траžeћи јој налаз од изабраног гинеколога и потврду да може да се вакциниše.

- Nakon тога сам оtišla kod svog гинеколога, где је она рекла да је у redu да се вакцинишем jer ћemo tako biti заštićene i ja i плод. Када сам је замолила да mi napiše потврду, rekla mi је да mi je sasvim dovoljan regularni месечни налаз о urednoj трудноći, jer је njima на punktu važno само да је завршена organogeneza ploda, tj da sam izašla из prvог тромесеца без проблема са плодом - приčа нам Milica.

Nakon гинеколога, sledeći u низу bio je Dom здравља

Kada je odnela nalaz u Dom zdravlja, iznova su je vratili rekavši joj da je nalaz nedostatan i da tu ništa ne piše, te da lekar mora nedvosmisleno da napiše da sme da primi vakcinu.

- Alternativa je da odem kod svog lekara opšte prakse da mi uradi preglede, krvnu sliku da mi izda potvrdu da sam zdrava i da smem da se vakcinišem - kaže Milica i dodaje da je u tom trenutku već bila već ogorčena i iziritirana zbog svega što se dešava.

Ona se iznova obratila svojoj klinici za potvrdu, ali njena doktorka je bila na odmoru, a njen nadređeni koji se javio rekao je da tu potvrdu ne mogu da joj izdaju. Jedina preporuka koju su joj dali je da "se čuva".

Na kraju je našla "vezu"

- Na kraju sam "našla vezu", da se tako izrazim, tj. javio mi je prijatelj da kod njega u domu zdravlja jedna od lekarki koje rade na punktu daje vakcine trudnicama i bez tog papira, da ponesem samo uredan mesečni nalaz koji sam već imala. Ovde treba da napomenem da je čak i na tom punktu situacija takva da mora da se "gađa" smena baš te lekarke jer druga pravi problem i takođe vraća trudnice - zaključuje Milica koja kaže da joj je jasno da su svi u celom lancu želeli samo da "operu ruke" od odgovornosti.

Šta kad lekar ne savetuje vakcinaciju?

Šta bi se desilo da oa mlada mama nije naišla na doktorku koja "preko veze" vakciniše? Kome je mogla da se obrati?

Upravo to, bilo je jedno od pitanja koje je u jutarnjem programu postavljeno direktorki koid bolnice "bežanijska kosa" prof. dr Mariji Zdravković. Ona je pre svega napomenula da svaka trudnica kojoj lekar kaže da ne treba da se vakciniše mora da traži i pismeni izveštaj od njega o tome.

Ona napominje da niko ne bi trebalo sam da tumači informacije o vakcinaciji koje je usput čuo u prolazu, i napominje da ako je tako nešto usledilo od lekara, u šta kaže, ne veruje, pacijent treba da traži od njega da mu to napiše a zatim na osnovu toga zatraži mišljenje lekara na vakcinalnom punktu.

Adresa je Ministarstvo zdravlja

Jedno od pitanja za doktorku postavila je porodilja koja doja, a kojoj lekari takođe nisu savetovali da se vakciniše zbog toga.

Porodilju kojoj je rečeno da ne treba da se vakciniše jer doji, doktorka Zdravković savetuje da se javi Ministarstvu zdravlja jer kako kaže samo dojenje nije kontraidikacija.

- Možda tu postoji još nešto jer samo dojenje nije kontraidikacija. Zato je bitno da lekar pregleda i da napismeno mišljenje. Zato je bitno da se jave za drugo mišljenje - kaže ona i dodaje da je Ministarstvo zdravlja i brojevi telefona za nedoumice prava adresa za to - objašnjava dr Zdravković.



"TRUDNICE SU LAKA META" Lekari zabrinuti zbog zaraženih porodilja: Fajzer je potpuno bezbedna vakcina

U poslednja dva dana od posledica infekcije korona virusom umrle su dve porodilje. Obe su bile nevakcinisane. Time se broj trudnica i porodilja umrlih od početka godine povećao na 10. Statistika iz crvenih zona upozorava da je u ovom talasu svaka obolela osoba u teškom stanju – nevakcinisana trudnica.

Ginekolozi apeluju da se žene koje su u drugom stanju i one koje planiraju trudnoću obavezno vakcinišu.

- Očigledno da je virus sada prepoznao trudnice kao, da tako kažem, laku metu za svoje delovanje i imperativ je vakcina i poštovanje svih mera od distance preko maske. Savet - svi koji su u kontaktu sa trudnicom iz najbližeg okruženja bi trebalo da budu vakcinisani - kaže dr Miodrag Savović, ginekolog Doma zdravlja Niš.

Ove savete sve veći broj niških trudnica shvata vrlo ozbiljno.

Lena Savev ističe da dok nije ostala u drugom stanju nije ni razmišljala o vakcini.

- Tu se više ne radi o meni, sad se radi i o bebi, tako da sam definitivno odlučila da primim 'Fajzera' - poručuje Lena.

Savet je i imunizacija pre trudnoće, ali ukoliko to nije učinjeno, u dogovoru sa ginekologom određuju se termin i vrsta vakcine.

Doktor Dušan Simić, ginekolog Doma zdravlja Niš, naglašava da ono što je dozvoljeno u trudnoći, faktički jedino ispitano jeste "Fajzer" vakcina, potpuno je bezbedna.

Savet je da se sa imunizacijom počne posle 12. nedelje, kada se završi organogeneza ploda.

Izuzetak su žene koje su pre trudnoće primile kinesku vakciju, pa moraju sačekati da prođe šest meseci od te doze kako bi se vakcinisale "Fajzerom". Jelena je prvu dozu primila u prvom tromesečju ne znajući da je trudna.

"Nikakvih problema. I preporučila bih svakom, da uživaju u trudnoći", ističe Jelena Stojičić.

Od početka pandemije u Nišu su preminule tri trudnice i jedna porodilja.

Profesor Predrag Sazdanović, državni sekretar u Ministarstvu zdravlja, kaže za RTS da će prvi ginekolog akušer koji bude dobio prijavu jer nije preporučio vakcinaciju i izazvao bolest sa smrtnim ishodom, opametiti sve ostale lekare da to učine.

Trenutno je u crvenoj zoni hospitalizovano šest porodilja i sedam trudnica. Među zaraženima, samo jedna porodilja je vakcinisana.

вечерње НОВОСТИ

The screenshot shows a news article from the website <https://www.novosti.rs/vesti/drustvo/1044598/hitna-pomoc-kruševac-napad-lekara>. The article is titled "DIREKTORKA HITNE POMOĆI ZA "NOVOSTI": Napadnuti doktor pitao koliko ima povređenih, a kada je došao na mesto udesa dobio udarac!". The page includes a photo of several ambulances and a sidebar with other news items.

DIREKTORKA HITNE POMOĆI ZA "NOVOSTI": Napadnuti doktor pitao koliko ima povređenih, a kada je došao na mesto udesa dobio udarac!

DOKTOR Hitne pomoći u Kruševcu koji je napadnut pre dva dana prilikom pokušaja da pomogne povređenima u saobraćajnoj nesreći u Kapidžiji kod Kruševca nalazi se na bolovanju, saznavu "Novosti".



The sidebar on the right shows a news item about a judge being hit during a hearing, followed by other news snippets like a basketball game and a court case.

SRP 09:27
14.10.2021.

DIREKTORKA HITNE POMOĆI ZA "NOVOSTI": Napadnuti doktor pitao koliko ima povređenih, a kada je došao na mesto udesa dobio udarac!

DOKTOR Hitne pomoći u Kruševcu koji je napadnut pre dva dana prilikom pokušaja da pomogne povređenima u saobraćajnoj nesreći u Kapidžiji kod Kruševca nalazi se na bolovanju, saznavu "Novosti".

Povreda nema, ali ima skokove pritiska, predočava za "Novosti" dr Gordana Simić, direktorka Hitne.

- Kolega je primio poziv za teren, pitao koliko ima povređenih, potom rekao da kreće ekipa, ponovio adresu, a čovek je ponovo zvao, javi se dispečer-tehničar i rekao da ekipa stiže

svake sekunde, čuo je i sirene-kaže za "Novosti" dr Gordana Simić, direktorka Hitne.- Odvezao je pacijenta na hirurgiju, povređenog iz udesa, a po povraku nam je ispričao da je taj napadač, kada je video njega kao muškarca, a prethodno je razgovarao sa muškarcem putem telefona, odreagovao tako što je prvo pitao "šta ti imaš mene da pitaš koliko ima povređenih", udario je pritom kolegu.

Napadača je obuzdala policiju, čijeg je pripadnika, takođe prema rečima dr Simić, napao. Informacija o broju povređenih zbog čega je potpuno iracionalno odreagovao čovek na terenu, s druge strane, ključna je za intervenciju. Hitna pomoć tako nije imala informaciju da je reč o udesu, odnosno sudaru dva vozila, jer bi po pravilu na teren i odmah poslala dve ekipe.

- Dešavalo se i da meni lično prete smrću, izašli smo na teren, ali prethodno prijavili sumnju da se dešava nasilje nad ženom-priseća se za "Novosti" dr Simić i dodaje da medicinari nemaju status službenog lica.

Pretnje i napadi na lekare u Srbiji nisu retki.Jedan od drastičnijih se dogodio pre 7 godina u Kruševca kada je upravo napadnuta ekipa kruševačke hitne pomoći i to na radno mestu. Prvo je udario medicinsku sestru, a potom je povrede ruke zadobio i tehničar.Tada je ekipa Hitne reaovala zbog povređenog mladića u akoholisanom stanju ispred kafića u centru Kruševca. Prebačen je na Odeljenje ortopedije, ali je posle sanacije povrede u više navrata dolazi u hitnu i zahtevao dodatne intervencije.

Prvo je udario sestru, a onda i tehničara. Služba hitne medicinske pomoći u Kruševcu u proseku, u toku godine obavi 9.000 pregleda na terenu i 28.000 u ambulanti. U vreme epidemije KOVID-19 obim posla značajno je uvećan.

ПОЛИТИКА

The screenshot shows a Windows desktop environment with a web browser window open to the website <https://www.politika.rs/sr/clanak/489620/Direktor-KC-Nis-Ne-ubija-vakcina-vec-bolest>. The page title is "Direktor KC Niš: Ne ubija vakcina već bolest". The main image shows several healthcare workers in full protective gear (suits, masks, and goggles) standing in a hallway. A smaller image on the right shows a potted plant next to a newspaper. The browser status bar at the bottom indicates the date as 14.10.2021 and the time as 09:34.

Direktor KC Niš: Ne ubija vakcina već bolest

U Kliničkom centru Niš trenutno je hospitalizovano čak 12 trudnica i porodilja i devetoro dece zbog korone, kaže direktor Univerzitetskog kliničkog centra u Nišu Zoran Perišić.

„Sve trudnice su dobro i sa lakšom kliničkom slikom”, rekao je Perišić.

On je za TV Prva kazao su lekari do sada, ipak, naučili da klinička slika kod pacijenata obolelih od korone može da se promeni i za samo 10 ili 15 minuta, tako da ne postoji nikakva garancija da će pacijent koji je krenuo putem oporavka tako i završiti.

Perišić je naveo da je u kruševačkoj kovid bolnici na lečenju 388 pacijenata obolelih od korone, kao i da su juče bila 44 prijema u kovid bolnici u Nišu.

Infektivna klinika KC Niš je puna do poslednjeg kreveta, kojih ima 48, dok u novom KC Niš ima nešto više od 100 kovid pacijenata, kaže Perišić i dodaje da je intenzivna nega puna, preneo je Tanjug.

Istiće da u trenutnom ovom talasu korona virusa ima dosta ozbiljnih pacijenata na respiratoru, kao i da je na pedijatriji trenutno devetoro dece.

„Ne treba se plašiti vakcine već bolesti, jer ne ubija vakcina već bolest”, poručio je Perišić.

Kaže da su u toj zdravstvenoj ustanovi vakcinisali oko 1.400 ljudi koji su navodno bili rizični za vakciju i da niko nije imao alergijsku reakciju.

Perišić je napomenuo da u bolnici ima i vakcinisanih, ali da je njihov odnos prema nevakcinisanim jedan prema 25 ili 30, kao i da je kod vakcinisanih klinička slika po pravilu lakša.



A screenshot of a news article from the N1 website. The title of the article is "Imunolog objašnjava zašto i vakcinisani ponekad završe u bolnici". The article is dated 14. okt. 2021 09:12. To the right of the main article, there is a sidebar titled "NAJNOVIJE VESTI" (Latest News) featuring several thumbnail images and brief descriptions of other news items. At the bottom of the page, there is a Windows taskbar showing various pinned icons.

Imunolog objašnjava zašto i vakcinisani ponekad završe u bolnici

„Vakcina je najvažnije oružje u borbi sa koronavirusom, ali nije jedino. Od našeg imuniteta i opštег stanja organizma, zavisi koliko će biti teški simptomi i posledice ako se zarazimo“ izjavio je za „Novu“ imunolog prof. dr Borislav Kamenov, bivši direktor Kliničkog centra Niš i univerzitetski profesor u penziji.

Na pitanje, zašto se dešava da i vakcinisani građani budu hospitalizovani zbog koronavirusa, odgovara da se ne smemo osloniti samo na primljenu vakcnu, jer je borba sa ovom bolešću znatno ozbiljnija i šira.

„Vakcine mnogo čine za naš organizam, one su neophodne i pomažu nam da se izborimo sa virusom. Međutim, ljudi zaboravljuju kroz šta je sve njihovo telo prošlo tokom života, koliko se tu toksina nakupilo, od aerozagađenja, preko nezdrave ishrane, svakodnevnog stresa i generalno lošeg načina života. Kada govorimo o vakcinisanim koji su u bolnicama, ne mislim samo na hronične bolesnike, ljudi sa pridruženim bolestima, već govorim i o onima za koje kažu

kako „nikad ni od čega nisu bolovali, a onda vakcinisani završili u bolnici“. Zašto? Zato što im je primarni imunitet loš. Vakcina ne može da digne čitav naš imunitet, moramo joj pomoći. Antitela nisu glavna u borbi protiv koronavirusa. Sa ili bez vakcine, razbolećemo se ukoliko nemamo dovoljno jak nespecifični imunitet, koji je naš bazični mehanizam za borbu protiv virusa“, objašnjava prof. dr Kamenov.

U našem narodu, naglašava on, osnovni imunitet nije dobar, jer se, pre svega, loše hranimo i ne unosimo dovoljno vitamina D.

„Trujemo se vazduhom od kojeg nažalost ne možemo pobeći, ali i zatrovanim hranom, prskanim povrćem, nekvalitetnim mesom... Kada bi se ljudi potrudili da leče nadimanje, da provere imaju li možda insulinsku rezistenciju i tome slično, onda bi radili na otpornosti svog organizma, koji bi se uz vakcincu lako izborio sa koronavirusom, ali i sa mnogim drugim bolestima. Ljudi moraju da obrate pažnju na to kako žive, kako spavaju, da li piju tečnosti, redovno vežbaju, koliko su im sređene emocije i kako se brane od stresa. Kada imamo dobru osnovu u organizmu, onda virusi teže obaraju imuni sistem. Kada je stanje u osnovi loše, onda ni vakcina ne može mnogo da pomogne“ rekao je on za Novu.rs.

Jedno od najvažnijih oružja protiv korone je kako kaže – vitamin D, u velikim dozama.

„Za prevenciju svih hroničnih bolesti, ali i kovida-19, potrebno je više vitamina, koje smo morali da konzumiramo i dok nije bilo vakcine, dok smo je čekali. Epidemiolozi greše kada daju male doze vitamina D, ne više od 2.000 jedinica, a ja smatram da je to minimum. Svi moraju da provere svoj vitamin D, a oni kod kojih je nizak, se obavezno razboljevaju“ upozorava prof. dr Kamenov.

Doktor navodi da svojim pacijentima, koji su pozitivni na koronu, prepisuje čak 600.000 jedinica vitamina D.

„Prvog dana 400.000, a drugog 200.000 jedinica. Međutim naši epidemiolozi ne preporučuju više od 2.000, i ja to ne razumem. Uvek savetujem pacijente da prime vakcincu, i kažem da neće imati neželjene efekte, ako pojačaju vitamin D.“

Kod pojedinih osoba, genetika je međutim takva, da se vakcina ne primi kao kod većine.

„Nečiji organizam odgovori na vakcincu tako da virus ni ne oseti kada se zaraze, ali nije kod svih isto. Ima ljudi čiji organizam ne odgovara dobro i plašim se da njima ništa ne znače ni tri, pa i više doza. Deca bolje reaguju na koronavirus jer imaju dobar nespecifični imunitet, kojem bitno doprinosi vitamin D. Dominantni imuni odgovor na kovid-19 kod dece je, ova vrsta imuniteta, odnosno zdrave ćelije makrofagi, koje su borci protiv virusa. To su ćelije primarne zaštite, koje ubijaju toksine i neutralizuju ih. Zato nema toliko teških slučajeva među decom. Kod odraslih su međutim, ove ćelije uništene zbog svih otrova koji nam oštećuju organizam iz godine u godinu: cigarete, alkohol, stres, vazduh... Ako je imunitet jednom uništen, ne može se nikad više povratiti, ali može da se popravi. Makrofagi kod odraslih nikada ne mogu biti kao kod dece, ali ih možemo oživeti i razmrdati, tako što ćemo pojačati imunitet. Zbog neprestane borbe sa toksinima u organizmu, makrofagi smanjuju intenzitet borbe protiv koronavirusa, pošto se isti resursi koriste i u jednoj i u drugoj borbi. Zato su ljudi sa ‘zatrovanim’ organizmom skloniji razboljevanju od kovida-19. Njima je potrebno mnogo više vitamina D, promena ishrane, probiotici za rad creva, cink, selen i slično“ objašnjava imunolog.

Iz ishrane, ističe on, obavezno izbaciti hibridne žitarce.

„To je hleb, belo, crno brašno. Uvesti pirinač, heljdu, proso, susam, laneno seme... Ljudi koji imaju metaboličke smetnje moraju analizama da ustanove šta im smeta uz konsultaciju sa

lekarom, ili da menjaju ishranu. Ima ljudi koji su inficirani, a nemaju simptome jako dugo, ili se uopšte ne jave, jer su radili na prevenciji. Vakcina i zdrav način života su najjači tim u borbi sa koronom“ zaključuje prof. dr Kamenov.

Antitela ne ubijaju virus, neutrališu ga

Sa jedne strane, antitela se vezuju za virus, a sa druge strane se vezuju za ćelije makrofagi, koje jedine ubijaju virus.

„Moramo da shvatimo da antitela nisu glavna u borbi protiv kovida-19, jer ne mogu da ubiju virus, već samo da ga neutrališu. Vakcina, koja stvara antitela, i o kojoj se govori kao o potpuno suverenom mehanizmu borbe protiv korona infekcije, štitiće nas ako je naš opšti, nespecifični imunitet dobar. Takav imunitet će biti dobar ako organizam očistimo od toksina i ako mu damo dovoljno vitamina D. Naime, kod nas, i u svetu, najčešće od korone stradaju ljudi koji imaju metabolički sindrom. To su ljudi kojima je recimo, neprestano naduven stomak, jer se truju hranom i skloni su dijabetesu. Ako se dete od tri godine loše hrani, kasno je, već je organizam zatrovani. Zato vodite računa šta deca imaju na meniju od ishrane, jer ona u prvim godinama života razvijaju imunitet“, objašnjava prof. dr Kamenov.